



*Aiutiamo a vivere trasmettendo competenze*

**HELP3 ODV**

Via Correggio, 59 - 20900 Monza MB

Cod. Fisc.: 94628980156

info@help3.it

progettihelp3@help3.it

www.help3.it

### GENERALITA' SUL PROGETTO HELP3

L'associazione **HELP3 ODV** con sede a Monza opera da circa 10 anni in TANZANIA e si è dedicata in particolare alla diagnosi ed alla terapia della "anemia a cellule falciformi" (ACF) in 4 Ospedali di questa Nazione fornendo gli strumenti diagnostici e la cura medica di tale malattia genetica altamente diffusa (nascono circa 20.000 neonati /anno ed il 90% muoiono se non curati). Ad oggi circa 900 pazienti pediatrici hanno potuto beneficiare di diagnosi e terapia di tale malattia grazie al supporto di Help3.

Il Dott. C. Uderzo responsabile medico di Help3 ha iniziato tale attività come volontario dopo aver lavorato per 30 anni all'ospedale S. Gerardo di Monza nella cura delle Leucemie in età pediatrica e poi come responsabile del Centro Trapianto di midollo osseo dello stesso ospedale, ma collaborando intensamente prima con l'AIL, poi con l'AIEOP e l'EBMT.

*Dal 2020 Help3 ha intrapreso un progetto umanitario presso l'Ospedale universitario "Benjamin MK Hospital" (BMH) di DODOMA (Tanzania) dove è stato attivato un Centro di trapianto di midollo osseo nel 2023: ad oggi sono stati eseguiti 25 trapianti in bambini/e con ACF, tutti andati bene seppur con le complicanze tipiche di questa opzione terapeutica. Il centro è l'unico in Tanzania ed è il secondo attivo in tutta l'Africa subsahariana (vedi SITO: [www.help3.it](http://www.help3.it)). I risultati di questa esperienza sono stati resi noti nel 2025 in due Congressi internazionali dedicati alle malattie del sangue ed al trapianto di midollo osseo (all'ASCAT di Londra ed all'EBMT di Regensburg-Germania) ed i relatori sono stati i colleghi tanzaniani implementando i risultati preliminari già pubblicati nel 2024 sulla prestigiosa rivista di *Lancet hematology*.*

L'attività svolta da personale medico-infermieristico tanzaniano è stata possibile grazie ad un costante addestramento, "in loco" ed "a distanza", da parte di specialisti ematologi (medici-infermiere-i) di due ospedali universitari lombardi (Ospedale S. Gerardo di Monza ed Ospedale S. Raffaele di Milano, entrambi IRCCS). Missioni in presenza della durata di 6 mesi sono state svolte regolarmente dal gruppo italiano dal 2023 ad oggi presso il BMH.

*Da circa due anni il Dottor Uderzo sta cercando di elaborare un piano diagnostico e terapeutico per le Leucemie ed i Linfomi in età pediatrica vista l'elevata incidenza in Tanzania di tali patologie. Si calcola che circa 1500 siano le possibili nuove diagnosi di Leucemia e circa 2000 le diagnosi di Linfomi/ anno; tale calcolo si basa in particolare sull'enorme prevalenza della popolazione pediatrica rispetto alla popolazione totale, tipica dell'Africa sub-sahariana, con il 60% costituita da soggetti di età inferiore a 18 anni su una popolazione totale di 64 milioni d'abitanti.*

Dai dati di un registro tumori attivato presso un Centro Ospedaliero situato nell'area del famoso Kilimangiaro (dati pubblicati nel 2023 su *JCO global Oncology* dai colleghi del **KCMC** =Kilimangiaro Christian medical center e riferiti a **417** pazienti pediatrici), si evince che circa il **43%** dei soggetti diagnosticati erano affetti da Leucemie e Linfomi, ma purtroppo il **75%** di questi pazienti arrivavano in uno stadio molto avanzato di malattia e la diagnosi laboratoristica non era completa. La Chemioterapia è stata comunque effettuata, al meglio delle loro possibilità, solo nell'85% dei casi all'esordio e l'abbandono della terapia nei mesi successivi alla diagnosi era del **90%** circa.

Help3 ha voluto creare da un anno un'alleanza terapeutica con il **KCMC** in quanto tale ospedale ha già un suo programma ben coordinato per *Leucemie-Linfomi-tumori* usufruendo di una acquisita esperienza diagnostica e terapeutica e dimostrando interesse ad eventuale programma di Trapianto di midollo osseo quale si sta già svolgendo al **BMH** di Dodoma.

#### ESPERIENZA a PADOVA del BIOLOGO DEOGRATIAS VINCENT

All'inizio del 2025 la Direzione del **BMH** ha approvato l'acquisto di un "Citofluorimetro" e l'iniziativa per un corso di addestramento per la diagnostica delle Leucemie/Linfomi, attività svolta attualmente da solo 2 Ospedali governativi tanzaniani. È per tale motivo che Help3 ha voluto rivolgersi al Centro diagnostico per le Leucemie/Linfomi del Policlinico dell'Università di Padova (Centro di riferimento nazionale per la conferma della diagnosi di tali patologie) *per promuovere il "training" di un biologo tanzaniano del BMH* della durata di circa 40 giorni (dall'8 di ottobre al 15 novembre c.a.)

Il *Biologo Deogratias Vincent* si è inserito bene frequentando Laboratorio di Emato-Oncologia del Dipartimento di Salute Materno-Infantile diretto dalla Prof.a Barbara Buldini. Tale struttura è dotata di piattaforme avanzate di citometria a flusso, citogenetica e biologia molecolare ed ha consentito al biologo tanzaniano d'eseguire un programma di formazione specialistica in particolare sulla diagnosi di leucemia infantile acuta. L'obiettivo principale del corso era la citometria a flusso avanzata utilizzando il citofluorimetro DxFLEX di Beckman Coulter. Il corso mirava a rafforzare le competenze nella diagnosi immunofenotipica all'esordio della malattia, nell'interpretazione dei dati e nell'integrazione dei risultati della citometria a flusso con gli esami diagnostici completi per la leucemia in età pediatrica.

Il corso di formazione di sei settimane ha offerto un'immersione altamente mirata e di grande impatto nella diagnosi della leucemia infantile basata sulla citometria a flusso, con una padronanza pratica della piattaforma DxFLEX. L'ulteriore esperienza con morfologia, citogenetica e test molecolari ha rafforzato un approccio olistico alla diagnosi. Le competenze acquisite rafforzeranno significativamente la capacità diagnostica e miglioreranno l'assistenza alla leucemia pediatrica in contesti con risorse limitate.

Molto apprezzata anche l'ospitalità offerta dall'Ail e soprattutto il clima di collaborazione e d'amicizia.

#### CONCLUSIONE

*Il programma di Help3* si svolgerà nei prossimi anni soprattutto nell'area di Dodoma (capitale politica situata nel centro della Tanzania), *usufruirà* di 4 esperti ematologi italiani ma anche di un'infettivologa (Ospedale S. Gerardo di Monza ed Ospedale S. Raffaele di Milano) e di una collega trasfusionista (Ospedale S. Orsola di Bologna) esperta nell'ambito della raccolta, processazione e manipolazione dei prodotti del sangue.

*L'obiettivo* è quello di effettuare, almeno inizialmente, la diagnosi e la cura delle Leucemie e Linfomi *in circa 60 pazienti pediatrici per anno*. L'attivazione di un laboratorio per la diagnosi di tali malattie rientra negli obiettivi inseriti nel recente "memorandum of understanding" siglato dal Direttore del **BMH** assieme ad Help3 e dovrebbe aver l'appoggio del Ministero della Sanità tanzaniano con sede proprio a Dodoma.

Monza, 5-12-2025



**HELP3 - OdV**  
Via Correggio, 59  
20900 MONZA (MB) - Italy  
Cod. Fisc. 94628980156

